

Inzetten op kwaliteit binnen de zelfstandige praktijk: reflecties en suggesties

Prof. Dr. Ernst Koster

Universiteit Gent & Praktijk De Burcht



Credentials

COI

Disclaimer



Voor wie?

- Je overweegt een stap als zelfstandig werkend klinisch psycholoog
 - Activiteiten in bijberoep
 - Activiteiten in hoofdberoep
- Timing
 - Na enige werkervaring
 - Liefst binnen of met zicht op een therapie-opleiding
- Opstart situatie is momenteel ideaal!



Gedachten- experimentje

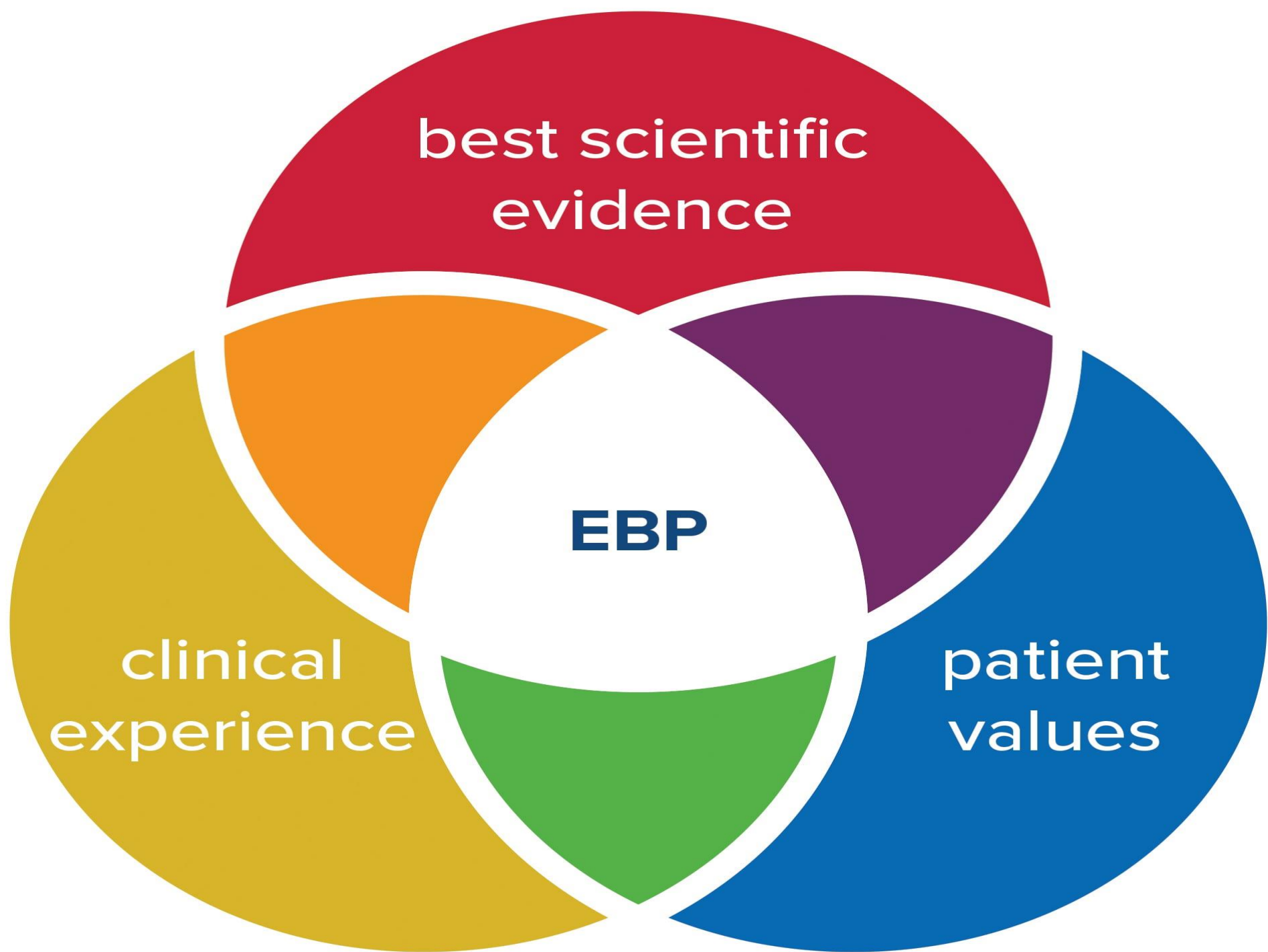
Kathleen (53): Is een succesvolle zakenvrouw die binnen een groot bedrijf het HR departement leidt. Ze meldt zich aan met burn-out klachten die deels voortvloeien uit haar veeleisende werkomgeving, maar ook haar huwelijk is een bron van stress. Kathleen heeft al een eerder traject doorlopen bij een arbeidscoach maar voelde dat ze daar niet voldoende aan had.

Als Kathleen bij een psycholoog terecht komt, waar zal ze (waarschijnlijk) naar op zoek zijn?

Ga jij de geschikte psycholoog zijn voor haar?

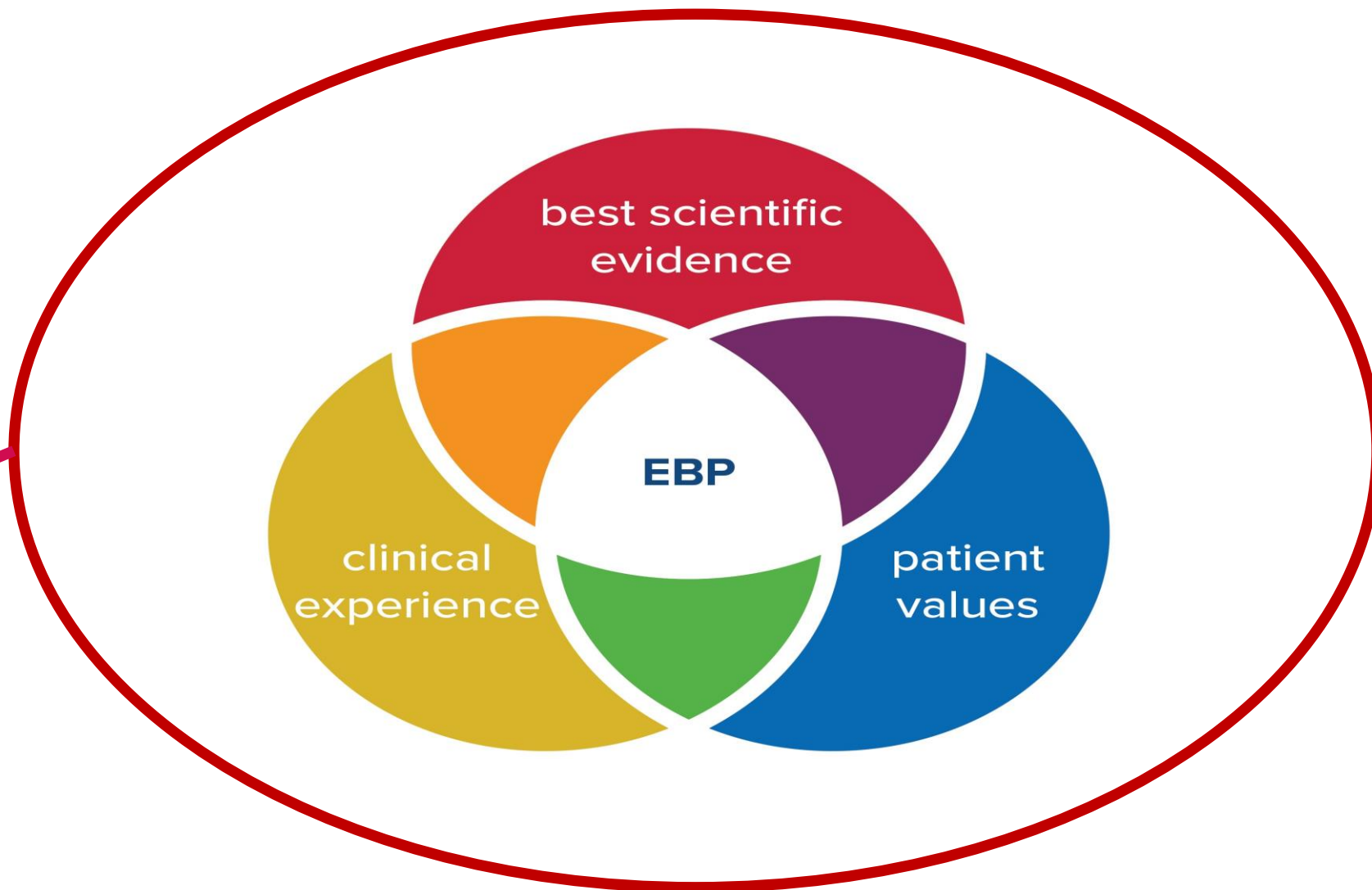


Kwaliteit van zorg:
Academisch



Kwaliteit van zorg:
Zelfstandige

Context is
essentieel



De context van de zelfstandige in een groepspraktijk

- Verschillende versies binnen groepspraktijken:



Gedachten- experimentje

Gezien de huwelijksproblemen vraagt Kathleen om eens een apart gesprek te doen met haar partner Cindy die zeer graag eens zou langskomen om ook haar visie op de situatie te geven. Je gaat hier op in en tijdens dat gesprek vertelt Cindy dat ze twijfelt over haar gevoelens voor Kathleen. Ze geeft ook aan dat ze recent betrekkingen heeft gehad waar Kathleen niets van mag weten.

Now what to do?



Zelfstandige binnen een groepspraktijk

- Cruciale elementen:
 - Gedeelde visie & vertrouwen
 - Ondersteuning (it ain't easy!)
 - Opstart (praktische zaken)
 - Praktische organisatie (incl. ICT & psychodiagnostiek)
 - Zelfzorg (!) & Grenzen (!)
 - Uitdagende situaties
 - Ideaal:
 - Collegiaal netwerk
 - Groeibevorderend



Bedenkingen?
Ideën?
Vragen?



Contact:
ernst.koster@ugent.be

