

## **Vacature UGent doctoraatsbursaal 'Mentale gezondheidspromotie bij jongeren door het bevorderen van gezonde leefstijlen'**

De ontwikkeling en evaluatie van een smartphone interventie (mHealth) voor de promotie van mentale gezondheid bij jongeren door het bevorderen van hun fysieke activiteit, gezonde voeding, voldoende slaap en vermindering van hun sedentair gedrag: het MOV-E Star project

### **Onderzoeksproject**

Het doel van het project is om een 'mobile app' te ontwikkelen (een interventie op smartphone) dat door het verhogen van beweging, slaap, gezonde voeding en verminderen van zitten het geestelijk welbevinden bij jongeren kan verhogen. Door de focus op gezonde leefstijlen die ze zelf in hun dagdagelijkse leven kunnen aanpakken, ondersteunt dit project het empowerment en sociale inclusie van jongeren, zonder drempels naar professionele zorg, en met grote maatschappelijke gezondheidsvoordelen als gevolg. De interventie zal bestaan uit drie geïntegreerde componenten: een verhaallijn of 'health narrative' (Youtube filmpjes), een automated virtual coach ('chatbot') en een mobile app die zelfregulatie ondersteunt. De inhoudelijke ontwikkeling verloopt in nauwe samenwerking met de eindgebruikers, in de vorm van 'participatory development'. De technische ontwikkeling wordt gedragen door een ander teamlid.

### **Doelstellingen**

- Bijdragen aan de inhoudelijke ontwikkeling van een mobile app ter promotie van mentaal welbevinden via het bevorderen van fysieke activiteit, slaap en gezonde voeding en reductie van sedentair gedrag bij adolescenten.
- Uitvoeren van kwalitatief onderzoek bij doelgroep in kader van participatorische ontwikkeling van de interventie
- Kwantitatieve evaluatie van de ontwikkelde interventie op engagement en effect bij de jongeren, via een gerandomiseerde gecontroleerde trial.
- Het uitvoeren van een doctoraatsonderzoek op dit thema

### **Onderzoeksgroep**

Dit 2-jarig project zal begeleid worden door Prof. Greet Cardon en dr. Ann DeSmet, beiden verbonden aan de Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Onderzoeksgroep "Fysieke activiteit en gezondheid" ([http://www.ugent.be/ge/bsw/nl/onderzoek/fysieke\\_activiteit](http://www.ugent.be/ge/bsw/nl/onderzoek/fysieke_activiteit)); en door Prof. Geert Crombez, verbonden aan de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen, vakgroep Experimentele en Gezondheidspsychologie ([www.ghplab.ugent.be](http://www.ghplab.ugent.be)). Afhankelijk van het profiel van de kandidaat zal de kandidaat doctoreren in de Gezondheidswetenschappen of in de Psychologie.

### **Profiel**

- Kandidaten moeten houder zijn van een master diploma met relevante expertise voor het uitvoeren van dit doctoraatsonderzoek (bijv. Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen, Psychologie, Gezondheidsvoorlichting en –bevordering, Sociale Wetenschappen met aantoonbare affiniteit met gezondheidsthema's)
- Kandidaten moeten gemotiveerd en geïnteresseerd zijn om zich gedurende twee jaar te verdiepen in het vooropgestelde onderzoeksthema
- Zich tijdens hun studies onderscheiden hebben
- Gebeten door onderzoek en bereid zich toe te leggen op het afleggen van een doctoraat

- Bereidheid om zich te verdiepen in de ontwikkeling van mHealth interventies en de bevordering van mentale gezondheid
- Vloeiende kennis van Nederlands is vereist gezien het participatorisch onderzoek met de eindgebruikers
- Goede kwalitatieve en kwantitatieve onderzoekvaardigheden, of bereidheid zich hierin te verder bekwamen
- Kandidaten moeten communicatief zijn, en projectmatig kunnen werken
- Kandidaten kunnen goede contacten onderhouden met maatschappelijke stakeholders betrokken bij dit project
- Kandidaten moet bereid zijn om Engelstalige manuscripten te schrijven

#### **Meer informatie of solliciteren**

Vragen voor meer informatie kunnen gericht worden aan **Ann.DeSmet@ugent.be**.

Sollicitaties kunnen tot en met **15/08/2018** gericht worden aan **Greet.Cardon@ugent.be**, met een kopie aan **Ann.DeSmet@ugent.be** en **Geert.Crombez@ugent.be**

Voor de sollicitatie verwachten we een kopie van uw diploma, een puntenbrief, een CV en een sollicitatiebrief waarin u uw interesse voor het onderzoeksproject toelicht. Geselecteerde kandidaten zullen eind augustus uitgenodigd worden voor een persoonlijk gesprek.

Start van het project: **oktober 2018**